



La Ligue d'improvisation scolaire de Sherbrooke et des environs (LISSE) est constituée des écoles secondaires estriennes participantes. Au début de chaque saison, elles valident ensemble les règles de fonctionnement de la ligue. Le Conseil Sport Loisir de l'Estrie agit en soutien à la ligue et assure le lien entre les écoles secondaires.

Les écoles secondaires privées ou publiques situées sur le territoire de la région de l'Estrie sont admissibles.

Les écoles hôtes et les dates de tournois sont déterminées par le CSLE. Les entraîneuses, entraîneurs et responsables des écoles en sont informés à la rencontre de début de saison.

La saison est constituée de quatre tournois se déroulant le samedi, au cours des mois de janvier à avril et d'un tournoi étoile pour finaliser la saison. En cas de tempête de neige, un samedi sera déterminé d'avance pour une reprise.

Cadette : 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire  
Juvénile : 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire  
La catégorie des joueuses et joueurs de 3<sup>e</sup> secondaire demeure au choix de l'entraîneuse ou de l'entraîneur.

Chaque école a le droit d'inscrire un maximum de deux équipes. Les équipes sont composées d'un minimum de 5 et d'un maximum de 12 joueuses ou joueurs. Elles sont mixtes afin de respecter la diversité des genres, sauf dans le cas des écoles réservées exclusivement aux filles ou aux garçons. Note importante: Un maximum de 9 joueurs pourra être assis sur le banc lors des tournois, il y a donc une possibilité de 3 remplaçants pour les équipes qui atteignent le maximum de 12.

Le coût d'inscription est de 300 \$ pour les équipes cadettes et de 350 \$ pour les équipes juvéniles, incluant un minimum de huit parties en saison régulière, excluant les éliminatoires. Une équipe est assurée de jouer deux parties par tournoi.

Les règlements, horaires des tournois, classement des équipes, statistiques, officiels pour chacune des parties ainsi que tout le support nécessaire aux entraîneuses et entraîneurs et aux écoles participantes sont assumés par la coordination régionale de la ligue.

Les règlements sont en grande partie les mêmes que ceux utilisés par la Ligue nationale d'improvisation (LNI).

Une remise de prix se déroule lors du tournoi des étoiles, à la fin de la saison.



## NOUVEAUTÉS POUR 2024-2025

Formation pour les arbitres et les  
entraîneurs  
+  
Chandails à l'image de la LISSE